

CUESTIONARIO ASPECTOS EMOCIONALES – TUTORES EDUCACIÓN SECUNDARIA

Por favor, rellena este cuestionario marcando con una “X” la respuesta que más se aproxima a la realidad del alumno o alumna, teniendo en cuenta las últimas semanas. En realidad, marcas lo que tú observas.

| Nombre del alumno o de la alumna | Edad | Curso |
|----------------------------------|------|-------|
| | | |

| | | Con frecuencia | Algunas veces | Pocas veces |
|----|---|----------------|---------------|-------------|
| 1 | Se agobia o se preocupa con facilidad por cosas sin importancia. | | | |
| 2 | Se queja de molestias físicas: le duele la cabeza, dolor de tripa. | | | |
| 3 | Se le ve triste, decaído o decaída. | | | |
| 4 | Muestra apatía por todo; parece no tener interés por nada. | | | |
| 5 | Se le suele ver aislado o aislada; solo o sola. | | | |
| 6 | Ha perdido el interés por actividades que antes le gustaban. | | | |
| 7 | Cambia de humor sin motivo aparente. | | | |
| 8 | Los compañeros o compañeras tratan de evitarlo. | | | |
| 9 | Parece susceptible. | | | |
| 10 | Parece tener miedo a participar en clase. | | | |
| 11 | Hace comentarios pesimistas con cierta frecuencia: “todo está mal”. | | | |
| 12 | Se preocupa en exceso por la limpieza. | | | |
| 13 | Realiza comentarios que pueden denotar sentimientos de culpabilidad. | | | |
| 14 | Parece que tiene baja autoestima. | | | |
| 15 | Se agobia o se pone excesivamente nervioso o nerviosa cuando tiene un examen. | | | |
| 16 | Se muestra hiperresponsable. | | | |
| 17 | Falta a clase sin conocimiento de sus padres. | | | |
| 18 | Hace comentarios negativos y despectivos sobre su cuerpo o su aspecto físico. | | | |
| 19 | Tolera mal la frustración. | | | |
| 20 | Expresa excesivo miedo al fracaso en los estudios. | | | |
| 21 | Empieza a descuidar su cuidado personal: aseo, peinado... | | | |
| 22 | Ha llegado a clase ebrio. | | | |
| 23 | Ha tenido discusiones fuertes con compañeros o compañeras | | | |

| | | | | |
|----|--|--|--|--|
| 24 | Parece estar obsesionado en exceso con algún tema concreto. | | | |
| 25 | Se duerme en clase. | | | |
| 26 | Parece encerrado en su propio mundo. | | | |
| 27 | Parece encontrarse mal por un desengaño afectivo. | | | |
| 28 | Muestra un exceso de cansancio. | | | |
| 29 | Se ha autolesionado o amenaza con hacerlo. | | | |
| 30 | Hace comentarios sobre su muerte: por ejemplo, dice que le gustaría morir. | | | |

¿Tiene algún miedo, fobia o manía que te llame la atención? Si es así, por favor explícala brevemente

Si lo deseas, puedes añadir alguna información que debamos tener en cuenta sobre lo señalado en el cuestionario.

Muchas gracias por la información aportada.